|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| SUNDAY | MONDAY | TUESDAY | WEDNESDAY | THURSDAY | FRIDAY | SATURDAY |
| 4 (June)  OFF | 5  EZ 10-15MIN JOG | 6  OFF | 7  OFF | 8  EZ 10-15MIN JOG | 9  OFF | 10  OFF |
| 11  OFF | 12  EZ 10-15MIN JOG | 13  OFF | 14  EZ 10-15MIN JOG | 15  OFF | 16  EZ 10-15MIN JOG | 17  OFF |
| 18  OFF | 19  EZ 15MIN JOG | 20  OFF | 21  EZ 10-15MIN JOG | 22  OFF | 23  EZ 15MIN JOG | 24  OFF |
| 25  OFF | 26  EZ 15MIN JOG | 27  OFF | 28  EZ 15MIN JOG | 29  OFF | 30  EZ 15MIN JOG | 1 (July)  OFF |
| 2  OFF | 3  EZ 15-20MIN JOG | 4  OFF | 5  EZ 15MIN JOG | 6  OFF | 7  EZ 15-20MIN JOG | 8  OFF |
| 9  OFF | 10  EZ 20MIN JOG | 11  EZ 10MIN JOG | 12  EZ 15MIN JOG | 13  OFF | 14  EZ 20MIN JOG | 15  OFF |
| 16  OFF | 17  EZ 20MIN JOG | 18  EZ 10-15MIN JOG | 19  EZ 15-20MIN JOG | 20  EZ 20MIN JOG | 21  OFF | 22  OFF |
| 23  OFF | 24  EZ 20MIN JOG | 25  EZ 15MIN JOG | 26  EZ 20MIN JOG | 27  EZ 10MIN JOG | 28  EZ 20MIN JOG | 29  OFF |